

# 令和6年度の主な保健事業①

設立6年目を迎える今年度において、昨年度実施の保健事業については変更なく継続することとなりました（トライアル実施の禁煙プログラムを除く）。

その中で、健診オプション検査については手間のかからない検査が選好される傾向が見られます。一方、大腸がんで入院の後に退職された方は4人でした（令和4年度）。せっかくの「1年に1度」の機会です。特に50歳以上で一度も内視鏡検査を受けたことのない方は、詳しく調べてもらうことで「気づいたときには手遅れ」を防ぐようにしてください。

大腸内視鏡検査：便潜血よりも手間がかかる分、詳しく調べてもらえます。



## 【KENKO BOXの利用期間】

予約期間：令和6年3月18日（月）～ 令和7年1月31日（金）

受診期間：令和6年4月1日（月）～ 令和7年2月28日（金）

- 被保険者健診…組合での実施はありません（事業主健診を補助金等で支援しているため）。
- KENKO BOX…利用する・しない等については、所属の事業会社にお問い合わせください。
- 受診券の発行…KENKO BOXを利用する場合、受診券の発行が必要となります。（※事業会社手配による健診の場合、ご自身で受診券を発行する必要はありません）
- 任意継続被保険者と被扶養者…5月下旬頃に組合HPに掲示します。それまでお待ちください。

## 特定健診

**予算額：32万円**

対象は、令和6年4月1日時点で資格のある40歳以上の被扶養者です（**被保険者は、事業主健診に含まれるため対象外**）。見込受診者数40人。基本項目について、当組合が負担します。

## 特定保健指導

**予算額：220万円**

当組合が全額負担します

対象は、40歳以上の特定健診受診者で判定基準に該当した人です。「自覚症状が出たら自助努力する」と思っている間にも動脈硬化等の重症化は進行します。生活習慣病は、原因不明の難病ではありません。専門家の助言を基に「体重2キロ減・腹囲2センチ減」を目指してみませんか。

## 重症化予防プログラム

**予算額：65万円**

当組合が全額負担します

対象は、特定保健指導には該当しなかったものの、血圧・血糖・血中脂質等が保健指導値に該当した人で、かつ投薬等の治療を受けていない人です。現に働き盛りなのに心筋梗塞で死亡した方もおられます。くれぐれも自己判断に頼らずに電話指導（3か月間で2回）を利用してみてください。

# 令和6年度の主な保健事業②

頸動脈エコー検査：動脈硬化リスクについて調べることができます。



## 健診補助関連

予算額：2,949万円

令和5年度からの変更はございません。

※X線やマンモグラフィ等の検査は、被ばくリスクがあります。お身体への影響を考慮の上、例えば「2年に1度にする」など、適宜ご判断ください。

### 被保険者

※ライクケア所属の方：補助対象の検査…便潜血、胃部X線（経過措置）

【検査項目】	【一般 被保険者】		【任意継続 被保険者】	
	組合負担	本人負担	組合負担	本人負担
生活習慣病健診（35歳以上）	8,000円を超えた額	0円	-	-
生活習慣病健診（34歳以下）	0円	0円	0円	全額
特定健康診査（35歳以上）	-	-	全額	0円

【検査項目】	【一般 被保険者】		【任意継続 被保険者】	
	組合負担	本人負担	組合負担	本人負担
婦人科健診（35歳以上）	上限10,000円 ※	組合補助上限超過分	上限10,000円 ※	組合補助上限超過分
婦人科健診（34歳以下）	0円	全額	0円	全額
胃部内視鏡（35歳以上）	上限13,000円	組合補助上限超過分	上限13,000円	組合補助上限超過分
大腸内視鏡（35歳以上）*	上限13,000円	組合補助上限超過分	上限13,000円	組合補助上限超過分
腹部エコー（35歳以上）	上限3,000円	組合補助上限超過分	上限3,000円	組合補助上限超過分
便潜血（35歳以上）	全額	0円	全額	0円
頸動脈エコー（50～74歳）	全額	0円	全額	0円
その他のオプション検査	0円	全額	0円	全額

※ マンモグラフィと乳房エコーの両方を受診した場合、乳房エコーは全額自己負担。

\* 令和5年度新設

### 被扶養者

【検査項目】	【一般 被扶養者】		【任意継続 被扶養者】	
	組合負担	本人負担	組合負担	本人負担
特定健康診査（40歳以上）*	全額	0円	全額	0円
特定健康診査（39歳以下）	0円	全額	0円	全額

  

【検査項目】	【一般 被扶養者】		【任意継続 被扶養者】	
	組合負担	本人負担	組合負担	本人負担
婦人科健診（40歳以上）	上限7,000円 ※	組合補助上限超過分	上限7,000円 ※	組合補助上限超過分
頸動脈エコー（50～74歳）	全額	0円	全額	0円
その他のオプション検査	0円	全額	0円	全額

\* 令和7年3月31日時点の満年齢

※ マンモグラフィと乳房エコーの両方を受診した場合、乳房エコーは全額自己負担

## こころの電話健康相談

予算額：115万円 当組合が全額負担します

個人情報取得していません（月次で利用者数の報告を受けている程度です）。遠慮なくご利用ください。お仕事のことや育児・介護等、しがらみのない誰かに話すことで気分が軽くなる場合があります。